


SHIATSU Y VACACIONES

AGOSTO del 3 al 10

AUTO-TRATAMIENTO Y 5 ELEMENTOS

DESCUBRIENDO LA NATURALEZA
QUE SOMOS



Tómate 7 Días de vacaciones para experimentar con el movimiento, las sensaciones y la respiración, en un paraje excepcional.

Te ofrecemos una enseñanza personal impartida por dos profesores experimentados en un grupo reducido (de 5 a 10 personas) con un enfoque práctico.

- Técnicas Básicas de Shiatsu
- DO-IN (Automasaje) y consciencia de la respiración
- Como enfocarse uno mismo y como moverte desde tu centro.

Incluye:

- Alojamiento en Casa Rural.
- Pensión Completa.
- Curso y un tratamiento
- Certificado de asistencia.

PRECIO 550 € (10% Dto. al pagar un mes antes)

PARA MAS INFORMACIÓN Y RESERVA DE PLAZA LLAMAR AL

Tf: 608 624 926 www.talamo.es talamo3@hotmail.es

El Shiatsu es un arte terapéutico de origen japonés. Se trabaja en el suelo, utilizando estiramientos y presiones sobre las líneas energéticas. Además de su valor preventivo es idóneo para aliviar dolores corporales, tratar estrés y depresión. Permite al receptor relajarse mas profundamente conectando con su potencial de autocuración.



**Escuela de Shiatsu
Cortiguera (BURGOS)**

Tálamo, escuela reconocida por APSE.

Dirk Rainer y Charo.H.Cabiedas son practicantes de Shiatsu desde 1984. Se han formado entre otros con P.Sasaki, el Shiatsu College, C.Enguita y Bill Palmer. Tras crear la primera escuela en Madrid, hoy en día incorporan la vida rural y el contacto con la tierra como gran ayuda para sanar los sentidos.